

Departamento de Esportes Aquáticos

Informações Protocolo 1 - Escola de Natação

Funcionamento: 8 às 11 horas e das 17 às 20:00

Início das aulas na primeira fase de retorno: 28/07/2020

Início do agendamento de aulas: 23/07/2020

Público: Categoria adulto de 18 a 59 anos (alunos da escola de natação / matrícula ativa).

Curso: Natação

Agendamento: O horário será agendado por telefone e posterior confirmação por e-mail. No e-mail os alunos terão acesso as orientações do protocolo.

Telefone: 2095-3000 / Ramal 3161 – Horário de agendamento das 8 às 11 horas e das 17 às 20 horas.

Dias da semana para agendamento semanal de terça a sexta. O agendamento iniciará na quinta-feira da semana anterior a aula.

Será permitido o agendamento de 02 aulas semanais por aluno.

Os horários não são fixos, serão organizados de acordo com as fases de retorno, e liberações.

Após agendamento: o aluno receberá e-mail de confirmação com as orientações, devendo seguir rigorosamente para o sucesso da prevenção ao Covid-19.

Planilha de horários e dias:

Todos os horários com intervalo de higienização	Terça Natação	Quarta Natação	Quinta Natação	Sexta Natação
08:00 – 08:45	Categoria Adulto	Categoria Adulto	Categoria Adulto	Categoria Adulto
09:00 – 09:45	Categoria Adulto	Categoria Adulto	Categoria Adulto	Categoria Adulto
10:00 – 10:45	Categoria Adulto	Categoria Adulto	Categoria Adulto	Categoria Adulto
17:00 – 17:45	Categoria Adulto	Categoria Adulto	Categoria Adulto	Categoria Adulto
18:00 – 18:45	Categoria Adulto	Categoria Adulto	Categoria Adulto	Categoria Adulto
19:00 – 19:45	Categoria Adulto	Categoria Adulto	Categoria Adulto	Categoria Adulto

PROTOCOLO 1 – Escola de Natação

O aluno deverá estar de acordo com protocolo e seguir rigorosamente. Comprometendo-se a colaborar na prevenção do Covid-19.

Para as aulas de natação:

1. Haverá apenas 01 aluno por raia, intercalados na borda inicial e final, com distância frontal de 25 mts e distância lateral de 2 mts e meio.
2. Os horários disponibilizados devem ser agendados, respeitando a grade oferecida pela Escola de Natação.
3. É obrigatório responder o questionário de saúde no agendamento, assim como comunicar qualquer mudança no quadro de saúde aos nossos atendentes que farão as orientações necessárias.
4. Está proibido o uso de vestiário para banho. O aluno deverá vir trocado de casa e usar o vestiário somente no final da aula para trocar a roupa. Haverá espaços específicos para deixar a toalha e pertences.
5. Proibido o uso dos bebedouros. Sugerimos que o aluno traga água de casa, em recipiente adequado para a hidratação.
6. É obrigatório o uso de chinelos, touca, óculos de natação e máscara até o momento de entrada na piscina e uso de máscara ao final da aula na saída da piscina para circulação neste espaço. Sugerimos trazer 2 máscaras: uma que será usada na entrada a escola e saída da piscina e 01 para ser usada após a troca de roupas.
7. A escola de natação disponibilizará água e sabão para higiene das mãos, assim como álcool em gel.
8. Está proibido a espera de acompanhantes na escola de natação.
9. Todos os espaço e materiais serão higienizado após o uso de cada aluno.
10. Não haverá reposição das aulas agendadas. Lembramos que os espaços são limitados e naquele momento agendado o espaço ficou disponível exclusivamente para o aluno.
11. Solicitamos manter o distanciamento de 1 metro e meio de outras pessoas.

Pedimos a colaboração de todos, no entendimento de que este momento é excepcional e a colaboração salvará vidas.

Escola de Natação
Departamento de Esportes Aquáticos